

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
ЗАВТРАК 13.12.2022 г.													
246**	ГУЛЯШ С МЯСОМ КУРИЦЫ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27
209**	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	200	10,9	8,7	57,07	349,6	0,12	0	33,3	0	66,7	90,7	7,3
685*	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	0	8,7	1,9	0
ГОСТ													
2698786	ХЛЕБ В/С	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ГОСТ													
2698786	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
	Итого:	570	38,06	34,59	118,04	930,32	0,218	8,24	33,4	0,97	93,7	115,4	8,99

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ



3	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность			Витамины			Минералы				
			Белки	Жиры	Углев. Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо	
ЗАВТРАК 13.12.2022 г.													
53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	100	11,56	8,4	30,09	234,73	0,4	4,05	0,01	7,91	73,66	56,78	5,48
366**	ГУЛЯШ С МЯСОМ КУРИЦЫ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27
116	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,7	3,48	36,32	239,59	0,02	0	18,8	0,2	31	64	2,3
246**	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	0	8,7	1,9	0
ГОСТ 2698786	ХЛЕБ В/С	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ГОСТ 2698786	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
	СОК 0,2 Л.	200	0,13	0,23	24,49	99	0	0	0	0	0	0	0
	Итого:	820	58,29	53,13	188,99	1246,61	2,8	214,08	156,42	0,91	136,75	76,34	6,83

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет

МЕНЮ



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность			Витамины			Минералы				
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
1-ый ЗАВТРАК 13.12.2022 г.													
53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	100	11,56	8,4	30,09	234,73.	0,4	4,05	0,01	7,91	73,66	56,78	5,48
265**	БУЛЯШ С МЯСОМ ЧУРЧУЦА	100	11,56	2,21	2,74	211,53	0,02	0,02	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
116	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,7	3,48	36,32	239,59	0,02	0	18,8	0,2	31	64	2,3
246**	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	0	8,7	1,9	0
ГОСТ	ХЛЕБ В/С	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
2-ой ЗАВТРАК 13.12.2022 г.													
205**	БОРЩ	200	2	2,4	14,64	190,4	0,02	0,6	0	0,27	1,88	12,2	0,28
246**	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	0	8,7	1,9	0
ГОСТ	ХЛЕБ В/С	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ГОСТ	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
	СОК 0,2 Л.	200	0,13	0,23	24,49	99	0	0	0	0	0	0	0
	Итого:	950	55,63	37,1	130,38	1021,61	2,942	40,18	101,06	1,55	102,7	161,6	6,71

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ



3	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность			Витамины			Минералы				
			Белки	Жиры	Углев. Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо	
ОБЕД 13.12.2022 г.													
53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	100	11,56	8,4	30,09	234,73	0,4	4,05	0,01	7,91	73,66	56,78	5,48
205**	БОРЩ	200	2	2,4	14,64	190,4	0,02	0,6	0	0,27	1,88	12,2	0,28
366**	ГУЛЯШ С МЯСОМ КУРИЦЫ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27
116	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,7	3,48	36,32	239,59	0,02	0	18,8	0,2	31	64	2,3
246**	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	0	8,7	1,9	0
ГОСТ 2698786	ХЛЕБ В/С	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ГОСТ 2698786	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
	СОК 0,2 Л.	200	0,13	0,23	24,49	99	0	0	0	0	0	0	0
	Итого:	1020	58,29	53,13	188,99	1246,61	2,8	214,08	156,42	0,91	136,75	76,34	6,83