

Утверждаю

Директор школы

В.М. Бражникова



План спортивно-массовых мероприятий

ШСК «Олимп»

на 2022 – 2023 уч. год.

| № | Мероприятие | Сроки | Кол-во участников |
|---------------------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------------|
| Спортивно-массовые мероприятия | | | |
| 1. | Неделя здоровья и спорта | Сентябрь | 1-11 классы |
| 2. | «Здоровый я – здоровая Россия» | Сентябрь | 1 – 9 классы |
| 3. | Лёгкоатлетический кросс | Сентябрь | 7 - 9 классы |
| 4. | Военное многоборье | Октябрь | 9 классы |
| 5. | Олимпиада по физической культуре | ноябрь | 5 - 9 классы |
| 6. | Соревнования по волейболу | ноябрь | 8– 9 классы |
| 7. | Лыжные гонки | январь, февраль | 5-9 классы |
| 8. | Соревнования по хоккею | февраль | 5 – 9 классы |
| 9. | Соревнования по баскетболу | Декабрь | 5-7 классы |
| 10. | «Весёлые старты» | Март | 1-4 классы |
| 11. | Соревнования по баскетболу | Февраль, март | 8-9 классы |
| 12. | Президентские спортивные игры | апрель | 5-9 классы |
| 13. | Президентские спортивные состязания | Май | 1-9 классы |
| 14. | Районная игра «Зарница» | Апрель-май | 5-9 классы |
| Спортивные соревнования | | | |
| 1. | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | 8-9 классы, учителя |
| 2. | «Весёлые старты» | Сентябрь | 1-4 классы |
| 3. | Соревнования «Папа, мама и я- спортивная семья!» | февраль | 1-4 классы |
| 4. | «Весёлые старты» | Ноябрь | 1 - 4 классы |
| 5. | Соревнования по волейболу | Зимние каникулы | 8-9 классы |
| 6. | Лыжные гонки | январь | 2-9 классы |
| 7. | Сдача норм ГТО | В течение года по графику | 2 -9 классы |
| 8. | «А ну-ка, парни!» (Зарница) | февраль | 5-11 классы |
| 9. | Соревнования по стрельбе | февраль | 9-11 класс |
| 10. | Соревнования по разборке-сборке автомата | февраль | 5-11 класс |
| Оздоровительные мероприятия | | | |
| 1. | Дни здоровья | В течение года (до 4 дней) | Зам. по ВР |
| 2. | Классные часы о здоровом образе жизни | По плану классных руководителей | Зам. по ВР, Классные руководители |
| 3. | Родительские собрания | В течение года | Зам. по ВР, Классные руководители |
| 4. | Лекция по профилактике вредных привычек | В течение года | Классные руководители |
| 5. | Лекция по профилактике различных заболеваний | В течение года | Классные руководители |