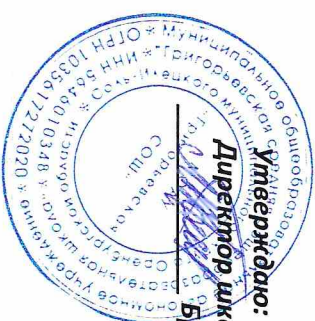


Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Бражникова В.М.



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
ЗАВТРАК 06.05.2025 г.													
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27
54-21г	ГОРОШНИЦА	200	10,9	8,7	57,07	349,6	0,12	0	33,3	0	66,7	90,7	7,3
54-35хн	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	0	8,7	1,9	0
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
Итого:		570	38,06	34,59	118,04	930,32	0,218	8,24	33,4	0,97	93,7	115,4	8,99

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Бражникова В.М.

Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы		Железо
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	
ЗАВТРАК 06.05.2025 г.												
54-183 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,3	7,8	63,7	0,01	2,08	1,03	23,892	21,284	15,921	0,794
54-25м КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	12,7	5,2	4	113,7	0,04	1,18	257,68	101,107	31,438	49,055	0,9
54-21г ПОРЕ ГОРОХОВОЕ	150	14,5	1,3	33,8	204,8	0,44	0	0,9	214,999	124,951	69,913	4,45
54-2хн КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1	0,1	15,6	66,9	0,01	0,32	69,96	25,404	90,499	18,27	0,575
ПРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,3	58,6	0,03	0	0	16,25	5	3,5	0,275
ПРОМ ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585
ПРОМ ЙОГУРТ 2,5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1	0,24	0,7	22	94	108	16	0,1
Итого:	640	35,4	12,8	84	591,4	0,8	4,28	351,57	499,352	386,422	179,709	7,679

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Брожникова В.М.



Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы				
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ЗАВТРАК 06.05.2025 г.													
54-183	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,3	7,8	63,7	0,01	2,08	1,03	23,892	21,284	15,921	0,794
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	12,7	5,2	4	113,7	0,04	1,18	257,68	101,107	31,438	49,055	0,9
54-21г	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	14,5	1,3	33,8	204,8	0,44	0	0,9	214,999	124,951	69,913	4,45
54-2хн	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1	0,1	15,6	66,9	0,01	0,32	69,96	25,404	90,499	18,27	0,575
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,3	58,6	0,03	0	0	16,25	5	3,5	0,275
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585
ПРОМ	ЙОГУРТ 2,5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1	0,24	0,7	22	94	108	16	0,1
	Итого:	640	35,4	12,8	84	591,4	0,8	4,28	351,57	499,352	386,422	179,709	7,679

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет

МЕНЮ

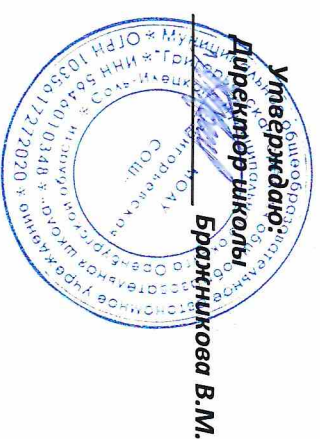
Утверждаю:
Директор школы
Бражникова В.М.



№ реч.	Наименование блюд	Выход				Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
		г	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо				
1-ЫЙ ЗАВТРАК 06.05.2025 г.																	
54-18з	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	11,56	8,4	30,09	234,73	0,4	4,05	0,01	7,91	73,66	56,78	5,48				
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27				
54-21г	ГОРОШНИЦА	200	15,7	3,48	36,32	239,59	0,02	0	18,8	0,2	31	64	2,3				
54-35хн	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	0	8,7	1,9	0				
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27				
	2-ОЙ ЗАВТРАК 06.05.2025 г.																
54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	2,4	14,64	190,4	0,02	0,6	0	0,27	1,88	12,2	0,28				
54-35хн	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	0	8,7	1,9	0				
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27				
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27				
ПРОМ	ЙОГУРТ 2,5%	100	0,13	0,23	24,49	99	0	0	0	0	0	0	0				
Итого:		1220	55,63	37,1	130,38	1021,61	2,942	40,18	101,06	1,55	102,7	161,6	6,71				

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ



Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо
ОБЕД 06.05.2025 г.												
54-18з САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,3	7,8	63,7	0,01	2,08	1,03	23,892	21,284	15,921	0,794
54-2с БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,7	5,7	10,1	110,4	0,03	6,77	134,66	42,635	33,681	19,22	0,869
54-25м КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	12,7	5,2	4	113,7	0,04	1,18	257,68	101,107	31,438	49,055	0,9
54-21г ГОРОШНИЦА	150	14,5	1,3	33,8	204,8	0,44	0	0,9	214,999	124,951	69,913	4,45
54-1соус СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	20	0,3	1,6	0,7	18,6	0	0,02	7,77	5,729	11,336	0,854	0,024
54-2хн КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1	0,1	15,6	66,9	0,01	0,32	69,96	25,404	90,499	18,27	0,575
ПРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385
ПРОМ ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585
ПРОМ ЙОГУРТ 2,5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1	0,24	0,7	22	94	108	16	0,1
ПРОМ БАТОНЧИК РИСОВО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,6	3,6	28,4	160,8	0,27	0	0	54,4	12,4	18,4	1,024
Итого:	910	44,8	23,8	128,1	904,6	1,12	11,06	494,01	608,615	445,839	219,583	9,706