

**Сезон: весенне-летний**  
**Возрастная категория 12-18 лет**

**МЕНЮ**

**Утверждено:**  
**Директор школы**  
**Бражников В.М.**

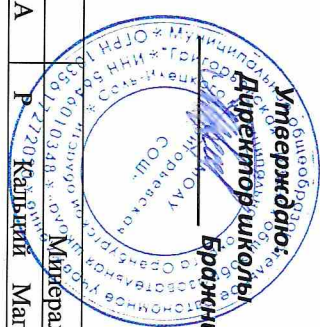


| № пед.                | Наименование блюд                          | Выход | Энергетическая ценность |      |         |       | Витамины |      |       |      | Минералы |        |        |  |
|-----------------------|--------------------------------------------|-------|-------------------------|------|---------|-------|----------|------|-------|------|----------|--------|--------|--|
|                       |                                            |       | Белки                   | Жиры | У тлев. | Ккал. | В1       | С    | А     | Е    | Кальций  | Магний | Железо |  |
| ЗАВТРАК 07.05.2025 г. |                                            |       |                         |      |         |       |          |      |       |      |          |        |        |  |
| 54-11с                | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ (КРУПА РИСОВАЯ) | 250   | 2,3                     | 5,6  | 14,8    | 118,6 | 0,025    | 5,5  | 52,75 | 0,1  | 40,5     | 19,5   | 0,95   |  |
| 54-3гн                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                    | 200   | 0,3                     | 0    | 6,7     | 27,6  | 0        | 0,73 | 0     | 0,34 | 16,9     | 7,2    | 0,9    |  |
| ПРОМ                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40    | 1,91                    | 0,82 | 12,65   | 66    | 0,02     | 0,04 | 0,01  | 0,2  | 6,4      | 3,9    | 0,27   |  |
| ПРОМ                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 40    | 2,21                    | 0,86 | 12,56   | 67    | 0,02     | 0,04 | 0,01  | 0,2  | 6,4      | 3,9    | 0,27   |  |
| Итого:                |                                            | 530   | 6,72                    | 7,28 | 46,71   | 279,2 | 0,065    | 6,31 | 52,77 | 0,84 | 70,2     | 34,5   | 2,39   |  |

Сезон: весенне-летний  
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ

Утверждено:  
Директор школы  
Бражкинова В.М.

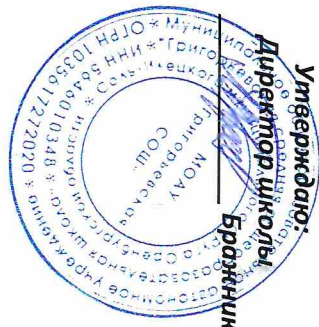


| № п/п                 | Наименование блюда                           | Вых<br>од | Энергетическая ценность |      |        |       | Витамины |       |        |         |         |         | Минералы |  |
|-----------------------|----------------------------------------------|-----------|-------------------------|------|--------|-------|----------|-------|--------|---------|---------|---------|----------|--|
|                       |                                              |           | Белки                   | Жиры | Углев. | Ккал. | В1       | С     | А      | Р       | Кальций | Магний  | Железо   |  |
| ЗАВТРАК 07.05.2025 г. |                                              |           |                         |      |        |       |          |       |        |         |         |         |          |  |
| 54-10з                | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                   | 60        | 1,7                     | 4    | 1,7    | 50    | 0,03     | 8,15  | 24,41  | 31,236  | 8,15    | 8,218   | 0,625    |  |
| 54-11р                | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ<br>(МИНТАЙ) | 90        | 12,5                    | 6,7  | 5,7    | 132,5 | 0,08     | 2,46  | 284,46 | 188,12  | 47,38   | 50,42   | 0,945    |  |
| 54-12г                | ПЮРЕ КАРОТФЕЛЬНОЕ                            | 150       | 6,4                     | 6,5  | 35,5   | 225,8 | 0,18     | 0     | 21,3   | 120,869 | 48,981  | 42,339  | 1,4      |  |
| 54-7гн                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                      | 200       | 0,3                     | 0,1  | 7,3    | 31,3  | 0        | 1,24  | 2,68   | 11,04   | 65,683  | 6,125   | 0,857    |  |
| ПРОМ                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 35        | 2,7                     | 0,3  | 17,2   | 82    | 0,04     | 0     | 0      | 22,75   | 7       | 4,9     | 0,385    |  |
| ПРОМ                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 15        | 1                       | 0,2  | 5      | 25,6  | 0,03     | 0     | 0      | 23,7    | 5,25    | 7,05    | 0,585    |  |
| ПРОМ                  | ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)                            | 100       | 0,9                     | 0,2  | 8,1    | 37,8  | 0,04     | 60    | 8      | 23      | 34      | 13      | 0,3      |  |
|                       | Итого:                                       | 650       | 25,5                    | 18   | 80,5   | 585   | 0,4      | 71,85 | 340,85 | 420,716 | 222,289 | 132,051 | 5,097    |  |

Сезон: весенне-летний  
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ

Утверждено:  
Директор школы  
Бражнюкова В.М.



| № п/п                 | Наименование блюд                            | Вых<br>од | Энергетическая ценность |      |        |       | Витамины |       |        | Минералы |         |         |        |  |
|-----------------------|----------------------------------------------|-----------|-------------------------|------|--------|-------|----------|-------|--------|----------|---------|---------|--------|--|
|                       |                                              |           | Белки                   | Жиры | Углев. | Ккал. | В1       | С     | А      | Р        | Кальций | Магний  | Железо |  |
| ЗАВТРАК 07.05.2025 г. |                                              |           |                         |      |        |       |          |       |        |          |         |         |        |  |
| 54-10з                | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                   | 60        | 1,7                     | 4    | 1,7    | 50    | 0,03     | 8,15  | 24,41  | 31,236   | 8,15    | 8,218   | 0,625  |  |
| 54-11р                | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ<br>(МИНТАЙ) | 90        | 12,5                    | 6,7  | 5,7    | 132,5 | 0,08     | 2,46  | 284,46 | 188,12   | 47,38   | 50,42   | 0,945  |  |
| 54-12г                | ПОРЕ КАРОТФЕЛЬНОЕ                            | 150       | 6,4                     | 6,5  | 35,5   | 225,8 | 0,18     | 0     | 21,3   | 120,869  | 48,981  | 42,339  | 1,4    |  |
| 54-7гн                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                      | 200       | 0,3                     | 0,1  | 7,3    | 31,3  | 0        | 1,24  | 2,68   | 11,04    | 65,683  | 6,125   | 0,857  |  |
| ПРОМ                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 35        | 2,7                     | 0,3  | 17,2   | 82    | 0,04     | 0     | 0      | 22,75    | 7       | 4,9     | 0,385  |  |
| ПРОМ                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 15        | 1                       | 0,2  | 5      | 25,6  | 0,03     | 0     | 0      | 23,7     | 5,25    | 7,05    | 0,585  |  |
|                       | ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)                            | 100       | 0,9                     | 0,2  | 8,1    | 37,8  | 0,04     | 60    | 8      | 23       | 34      | 13      | 0,3    |  |
|                       | Итого:                                       | 650       | 25,5                    | 18   | 80,5   | 585   | 0,4      | 71,85 | 340,85 | 420,716  | 222,289 | 132,051 | 5,097  |  |

**Сезон: весенне-летний**  
**Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет**

**МЕНЮ**



| № реч.                     | Наименование блюд                          | Выход | Энергетическая ценность |       |        |         | Витамины |       |        |      | Минералы |         |        |        |
|----------------------------|--------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|--------|---------|----------|-------|--------|------|----------|---------|--------|--------|
|                            |                                            |       | Д                       | Белки | Жиры   | Углев.  | Ккал.    | В1    | С      | А    | Е        | Кальций | Магний | Железо |
| 1-ый ЗАВТРАК 07.05.2025 г. |                                            |       |                         |       |        |         |          |       |        |      |          |         |        |        |
| 54-11с                     | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ (КРУПА РИСОВАЯ) | 250   | 2,3                     | 5,6   | 14,8   | 118,6   | 0,025    | 5,5   | 52,75  | 0,1  | 40,5     | 19,5    | 0,95   |        |
| 54-3гн                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                    | 200   | 0,3                     | 0     | 6,7    | 27,6    | 0        | 0,73  | 0      | 0,34 | 16,9     | 7,2     | 0,9    |        |
| ПРОМ                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40    | 1,91                    | 0,82  | 12,65  | 66      | 0,02     | 0,04  | 0,01   | 0,2  | 6,4      | 3,9     | 0,27   |        |
|                            | 2-ой ЗАВТРАК 07.05.2025 г.                 |       |                         |       |        |         |          |       |        |      |          |         |        |        |
| 54-10з                     | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                  | 60    | 1,5                     | 0     | 9,33   | 43,5    | 0        | 42,5  | 119    | 0    | 47       | 17,5    | 1      |        |
| 54-11р                     | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)  | 90    | 21,68                   | 24,21 | 6,74   | 102     | 0,018    | 7,5   | 0,04   | 0,2  | 4,2      | 6,0     | 0,27   |        |
| 54-12г                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                          | 150   | 15,7                    | 3,48  | 36,32  | 239,59  | 0,02     | 0     | 18,8   | 0,2  | 31       | 64      | 2,3    |        |
| 54-3гн                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                    | 200   | 0,3                     | 0     | 6,7    | 27,6    | 0        | 0,73  | 0      | 0,34 | 16,9     | 7,2     | 0,9    |        |
| ПРОМ                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40    | 1,91                    | 0,82  | 12,65  | 66      | 0,02     | 0,04  | 0,01   | 0,2  | 6,4      | 3,9     | 0,27   |        |
| ПРОМ                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 40    | 2,21                    | 0,86  | 12,56  | 67      | 0,02     | 0,04  | 0,01   | 0,2  | 6,4      | 3,9     | 0,27   |        |
| ПРОМ                       | ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ)                         | 100   | 0,4                     | 0,4   | 9,8    | 45      | 0,02     | 165   | 0      | 0    | 16       | 9       | 2,2    |        |
|                            | Итого:                                     | 1170  | 55,63                   | 37,1  | 130,38 | 1021,61 | 2,942    | 40,18 | 101,06 | 1,55 | 102,7    | 161,6   | 6,71   |        |



**Сезон: весенне-летний**  
**Возрастная категория 7-11 лет**

# МЕНЮ

Утверждаю:  
 Директор школы  
 Бродяжикова В.М.

| № п/п              | Наименование блюд                            | Вых<br>од | Энергетическая ценность |      |        |       | Витамины |       |        |         | Минералы |         |        |  |
|--------------------|----------------------------------------------|-----------|-------------------------|------|--------|-------|----------|-------|--------|---------|----------|---------|--------|--|
|                    |                                              |           | Белки                   | Жиры | Углев. | Ккал. | В1       | С     | А      | Р       | Кальций  | Магний  | Железо |  |
| ОБЕД 07.05.2025 г. |                                              |           |                         |      |        |       |          |       |        |         |          |         |        |  |
| 54-10з             | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                    | 100       | 2,8                     | 6,7  | 2,8    | 83,3  | 0,05     | 13,58 | 40,68  | 52,061  | 23,326   | 13,697  | 1,042  |  |
| 54-11с             | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой (КРУПА<br>РИСОВАЯ) | 200       | 5                       | 5,8  | 11,3   | 116,9 | 0,04     | 6,42  | 103,29 | 40,394  | 25,553   | 15,324  | 0,496  |  |
| 54-11р             | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ                      | 90        | 12,5                    | 6,7  | 5,7    | 132,5 | 0,08     | 2,46  | 284,46 | 188,12  | 47,38    | 50,42   | 0,945  |  |
| 54-12г             | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                            | 150       | 6,4                     | 6,5  | 35,5   | 225,8 | 0,18     | 0     | 21,3   | 120,86  | 48,981   | 42,339  | 1,4    |  |
| 54-4гн             | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                      | 200       | 1,6                     | 1,1  | 8,6    | 50,9  | 0,01     | 0,3   | 6,9    | 46,328  | 103,479  | 9,918   | 0,775  |  |
| ПРОМ               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 35        | 2,7                     | 0,3  | 17,2   | 82    | 0,04     | 0     | 0      | 22,75   | 7        | 4,9     | 0,385  |  |
| ПРОМ               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 15        | 1                       | 0,2  | 5      | 25,6  | 0,03     | 0     | 0      | 23,7    | 5,25     | 7,05    | 0,585  |  |
| ПРОМ               | ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ)                           | 120       | 1,1                     | 0,2  | 9,7    | 45,4  | 0,05     | 72    | 9,6    | 27,6    | 40,8     | 15,6    | 0,36   |  |
|                    | Итого:                                       | 910       | 33,1                    | 27,5 | 95,8   | 762,4 | 0,47     | 94,76 | 466,23 | 521,822 | 301,769  | 159,247 | 5,988  |  |