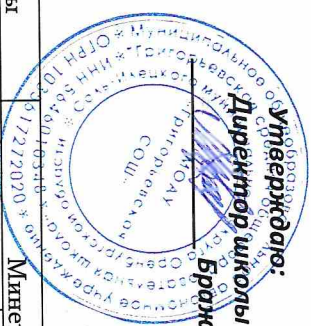


Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ



Утверждено:
 Директор школы
 Бродяжникова В.М.

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины						Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо			
ЗАВТРАК 13.05.2025 г.																
54-12м	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	250	37,2	44,33	41,05	747,09	0	2,8	0	0,01	6,25	2,34	0,29			
54-35хн	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	0	8,7	1,9	0			
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27			
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27			
Итого:		530	41,92	46,01	88,96	973,29	0,04	2,88	0,02	0,41	27,75	12,04	0,83			

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория 12-18 лет

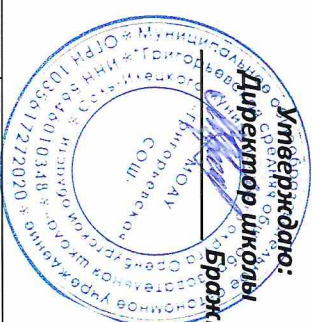
МЕНЮ

Удмуртская Республика
Государственное учреждение
«Министерство образования и науки»
Муниципальное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 12»
Директор школы
Бражников В.М.

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ЗАВТРАК 13.05.2025 г.														
54-73	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,5	6,1	6,2	85,8	0,03	34,78	122,25	30,312	40,386	15,179	0,552	
54-12м	ПЛОВ С МЯСОМ КУРИЦЫ	200	27,2	8,1	33,2	314,6	0,09	2,36	147	233,51	75,42	108,33	2,01	
54-1х	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0	19,8	81	0	0,02	15	4,307	108,077	2,11	0,084	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ЙОГУРТ 2,5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1	0,24	0,7	22	94	108	16	0,1	
Итого:		610	36,3	17,2	86,9	647,1	0,43	37,86	306,25	408,58	344,14	153,57	3,72	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ



№ рет.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо
ЗАВТРАК 13.05.2025 г.													
54-7з	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	60	1,5	6,1	6,2	85,8	0,03	34,78	122,25	30,312	40,386	15,179	0,552
54-12м	ПЛОВ С МЯСОМ КУРИЦЫ	200	27,2	8,1	33,2	314,6	0,09	2,36	147	233,51	75,42	108,33	2,01
54-1х	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0	19,8	81	0	0,02	15	4,307	108,077	2,11	0,084
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585
ПРОМ	ЙОГУРТ 2,5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1	0,24	0,7	22	94	108	16	0,1
Итого:		610	36,3	17,2	86,9	647,1	0,43	37,86	306,25	408,58	344,14	153,57	3,72

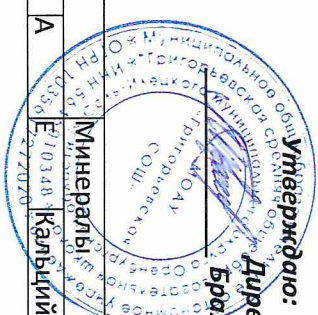
Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет

МЕНЮ

Утверждаю:

Директор школы
Бражникова В.М.



№ реч.	Наименование блюда	Выход д	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
1-ЫЙ ЗАВТРАК 13.05.2025 г.													
54-10з	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	60	1,5	0	9,33	43,5	0	42,5	119	0	47	17,5	1
54-12м	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	210	37,2	44,33	41,05	747,09	0	2,8	0	0,01	6,25	2,34	0,29
54-35хн	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	0	8,7	1,9	0
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
	2-ОЙ ЗАВТРАК 13.05.2025 г.												
54-24с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2	2,4	14,64	190,4	0,02	0,6	0	0,27	1,88	12,2	0,28
54-35хн	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	0	8,7	1,9	0
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ЙОГУРТ 2,5%	100	0,13	0,23	24,49	99	0	0	0	0	0	0	0
Итого:		1140	55,63	37,1	130,38	1021,61	2,942	40,18	101,06	1,55	102,7	161,6	6,71

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Бражникова В.М.



№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ОБЕД 13.05.2025 г.														
54-10з	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	100	2,8	6,7	2,8	83,3	0,05	13,58	40,68	52,061	23,326	13,697	1,042	
54-24с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,8	2,2	15,5	100,9	0,07	5,29	97,15	44,455	11,966	16,838	0,708	
54-12м	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	210	28,6	8,5	34,9	330,4	0,1	2,48	154,35	245,18	79,187	113,744	2,112	
54-35хн	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0	19,8	80,8	0	0,02	12	3,445	98,243	1,688	0,078	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ЙОГУРТ 2,5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1	0,24	0,7	22	94	108	16	0,1	
ПРОМ	БАТОНЧИК РИСОВО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,6	3,6	28,4	160,8	0,27	0	0	54,4	12,4	18,4	1,024	
	Итого:	900	47,3	24	129,1	921,9	0,79	22,06	326,19	539,997	345,372	192,316	6,035	