

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ

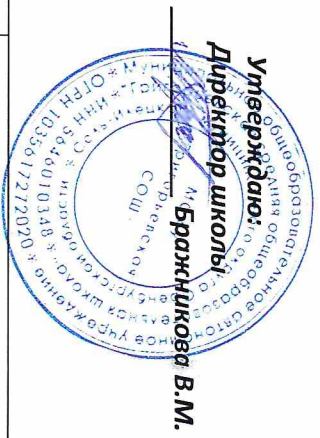
Утверждаю:
Директор школы
Бражникова В.М.

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо	
ЗАВТРАК 15.05.2025 г.														
54-25к	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	6,24	8,07	39,4	256,25	0,02	17,1	0,24	2,7	21,5	11,1	0,55	
54-27н	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,4	0	0,3	0	0,05	14,1	6,4	0,8	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
Итого:		530	10,56	9,75	71,01	415,65	0,06	17,48	0,26	3,15	48,4	25,3	1,89	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Бражникова В.М.

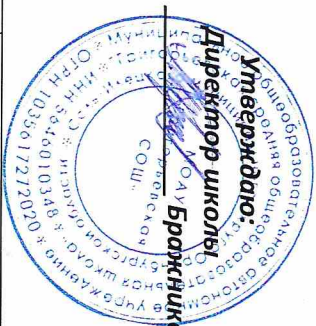


№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ЗАВТРАК 15.05.2025 г.														
54-13	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	35	8,1	10,3	0	125,4	0,01	0,25	91	175	308	12,25	0,35	
54-25.1к	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	6,6	6,8	35,8	230,7	0,07	0,77	32,97	167,86	185,97	34,95	0,51	
54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	7,178	66,079	3,828	0,732	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,3	19,7	93,8	0,04	0	0	26	8	5,6	0,44	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0	0	39,5	8,75	11,75	0,975	
ПРОМ	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	100	1,5	0,5	21	94,5	0,04	10	20	28	8	42	0,6	
	Итого:	650	21,1	18,2	91,3	613,9	0,21	11,06	144,27	443,54	584,8	110,38	3,61	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ

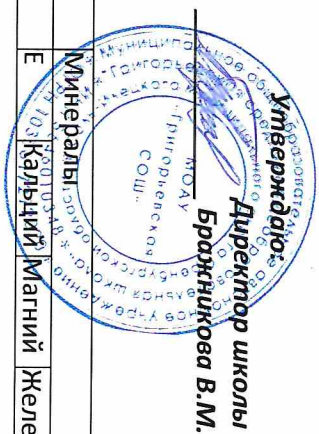
Утверждаю:
Директор школы
Бражникова В.М.



№ пед.			Энергетическая ценность				Витамины			Минералы				
			Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо
ЗАВТРАК 15.05.2025 г.														
54-13	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	35	8,1	10,3	0	125,4	0,01	0,25	91	175	308	12,25	0,35	
54-25.1к	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	6,6	6,8	35,8	230,7	0,07	0,77	32,97	167,86	185,97	34,95	0,51	
54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	7,178	66,079	3,828	0,732	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,3	19,7	93,8	0,04	0	0	26	8	5,6	0,44	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0	0	39,5	8,75	11,75	0,975	
ПРОМ	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	100	1,5	0,5	21	94,5	0,04	10	20	28	8	42	0,6	
	Итого:	650	21,1	18,2	91,3	613,9	0,21	11,06	144,27	443,54	584,8	110,38	3,61	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет

МЕНЮ

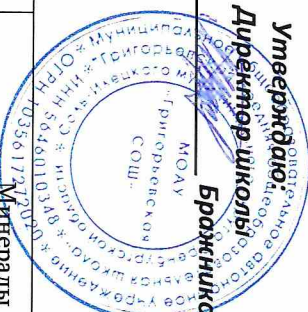


№ п/п	Наименование блюд	Выход Д	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо	
1-ый ЗАВТРАК 15.05.2025 г.														
54-25к	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	6,24	8,07	39,4	256,25	0,02	17,1	0,24	2,7	21,5	11,1	0,55	
54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,4	0	0,3	0	0,05	14,1	6,4	0,8	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
2-ой ЗАВТРАК 15.05.2025 г.														
54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0	1,7	8,4	0,02	6	6	0	13,8	8,4	0,54	
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27	
54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,55	7,8	42,65	495,8	0,02	17,1	0,24	2,7	21,5	11,1	0,55	
54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,4	0	0,3	0	0,05	14,1	6,4	0,8	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	100	1,5	0,1	21,8	91	0,04	10	0	0	8	42	0,6	
	Итого:	1170	55,63	37,1	130,38	1021,61	2,942	40,18	101,06	1,55	102,7	161,6	6,71	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ

Утверждено
Директор школы
Бражников В.М.



№ пед.		Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ОБЕД 15.05.2025 г.														
54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	6	6	25,2	13,8	8,4	0,36	
54-1з	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	40	9,3	11,8	0	143,3	0,02	0,28	104	200	352	14	0,4	
54-11с	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ (КРУПЛА РИСОВАЯ)	200	5	5,8	11,3	116,9	0,04	6,42	103,29	40,394	25,553	15,324	0,496	
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	12,7	5,2	4	113,7	0,04	1,18	257,68	101,107	31,438	49,055	0,9	
54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,3	35,9	233,7	0,21	0	19,19	180,99	46,615	120,156	4,046	
54-2соус	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	20	0,5	0,8	0,9	12,5	0	0,13	2,89	1,896	1,642	0,457	0,059	
54-2тн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	7,178	66,079	3,828	0,732	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	100	1,5	0,5	21	94,5	0,04	10	20	28	8	42	0,6	
	Итого:	910	41,6	31	103,2	857,5	0,44	24,06	513,35	631,215	557,378	265,17	8,563	