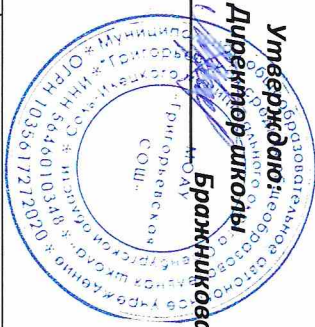


Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ

Утверждаю: _____
Директор школы
Бражнюкова В.М.

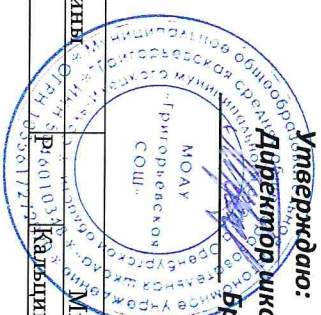


№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
ЗАВТРАК 16.05.2025 г.													
54-1г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	6,7	7,2	46,7	276,9	0	0	33,3	0,4	89,3	12	0,9
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27
54-20хн	КИСЕЛЬ	200	1,36	0	29,02	116,19	0,04	0,66	0,04	0,37	10,0	10,9	0,88
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
Итого:		570	33,86	33,09	107,67	857,62	0,098	8,24	33,4	1,37	116,3	36,7	2,59

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
 Директор школы
 Бражникова В.М.

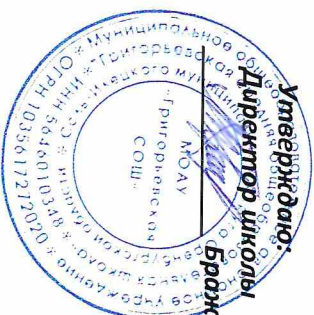


№ п/п.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины								Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В9	Вит. С	Вит. Е	Вит. Р	Кальций	Магний	Железо	
ЗАВТРАК 16.05.2025 г.																		
54-3з	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	15	79,8	15,6	8,4	12,0	0,54					
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	12,7	5,2	4	113,7	0,04	1,18	257,68	101,107	31,438	49,055	0,9					
54-1г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,9	32,8	196,8	0,06	0	18,36	40,703	105,831	7,195	0,734					
54-20хн	КИСЕЛЬ	200	0,4	0,1	14,3	59,8	0,01	12,01	2,4	14,026	66,499	5,658	0,149					
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385					
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585					
ПРОМ	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,4	0,3	10,3	45,5	0,02	5	2	16	19	12	2,3					
Итого:		650	23,2	11,1	85,9	536,2	0,24	33,19	360,24	233,886	243,41	97,857	5,593					

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Бродяжников В.М.

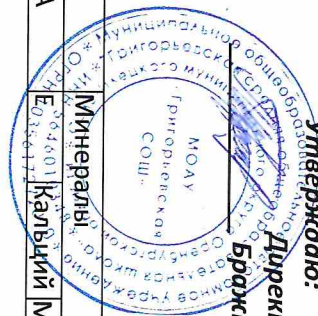


№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины		Минералы				
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	Р		Кальций		Магний Железо		
ЗАВТРАК 16.05.2025 г.													
54-3з	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	15	79,8	15,6	8,4	12,0	0,54
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	12,7	5,2	4	113,7	0,04	1,18	257,68	101,107	31,438	49,055	0,9
54-1г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,9	32,8	196,8	0,06	0	18,36	40,703	105,831	7,195	0,734
54-20хн	КИСЕЛЬ	200	0,4	0,1	14,3	59,8	0,01	12,01	2,4	14,026	66,499	5,658	0,149
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585
ПРОМ	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,4	0,3	10,3	45,5	0,02	5	2	16	19	12	2,3
Итого:		650	23,2	11,1	85,9	536,2	0,24	33,19	360,24	233,886	243,41	97,857	5,593

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Бражникова В.М.

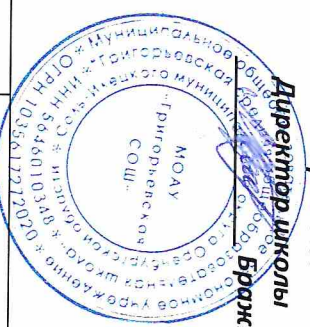


№ реч.	Наименование блюд	Выход д	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
1-ый ЗАВТРАК 16.05.2025 г.													
54-3з	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,4	0	2,3	10,5	0,04	15	79,8	0	8,4	12,0	0,84
54-5м	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27
54-1г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	7,2	46,7	276,9	0	0	33,3	0,4	89,3	12	0,9
54-20хн	КИСЕЛЬ	200	1,36	0	29,02	116,19	0,04	0,66	0,04	0,37	10,0	10,9	0,88
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
	2-ОЙ ЗАВТРАК 16.05.2025 г.												
54-10с	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ)	250	2	2,4	14,64	190,4	0,02	0,6	0	0,27	1,88	12,2	0,28
54-20хн	КИСЕЛЬ	200	1,36	0	29,02	116,19	0,04	0,66	0,04	0,37	10,0	10,9	0,88
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	7,33	3,00	12,29	49	2,7	0,7	2,4	0,5	12	3,8	0,6
	Итого:	1170	55,63	37,1	130,38	1021,61	2,942	40,18	101,06	1,55	102,7	161,6	6,71

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Бражниковая В.М.



№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.					Р	Кальций	Магний	Железо
ОБЕД 16.05.2025 г.														
54-3з	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,06	25	133	26	14	20	0,9	
54-10с	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ)	200	5,1	5,8	10,8	115,6	0,04	6,42	103,29	52,435	27,665	14,628	0,551	
54-5м	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	90	17,2	3,9	12	151,8	0,06	0,56	5,67	129,351	29,678	57,642	1,231	
54-1г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,9	32,8	196,8	0,06	0	18,36	40,703	105,831	7,195	0,734	
54-3соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	0,7	0,5	1,8	14,1	0	0,54	25,63	4,772	1,846	2,448	0,102	
254-20хн	КИСЕЛЬ	200	0,4	0,1	14,3	59,8	0,01	12,01	2,4	14,026	66,499	5,658	0,149	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,4	0,3	10,3	45,5	0,02	5	2	16	19	12	2,3	
Итого:		910	33,9	16,2	108	712,6	0,33	49,53	290,35	329,737	276,768	131,521	6,937	