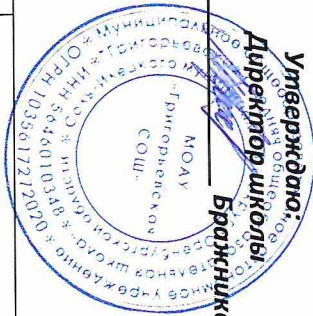


Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ



№ реч.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины		Минералы				
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.		Е	Кальций	Магний	Железо		
ЗАВТРАК 17.05.2025 г.													
54-5м	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27
54-5г	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,9	7,9	44,8	273,7	0,02	0	18,8	0,2	31	64	2,3
54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,4	0	0,3	0	0,05	14,1	6,4	0,8
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
	Итого:	570	31,9	33,79	83,15	764,63	0,078	7,88	18,86	0,85	62,1	84,2	3,91