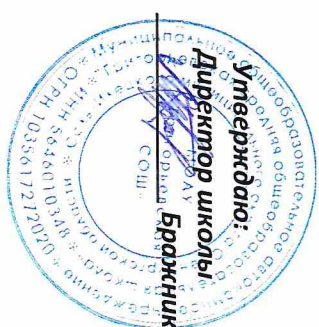


Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ



№ реч.		Энергетическая ценность				Витамины			Минералы				
		Выход	Белки	Жиры	У тлев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
ЗАВТРАК 21.04.2025 г.													
54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2	2,4	14,64	190,4	0,02	0,6	0	0,27	1,88	12,2	0,28
54-3гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0	6,7	27,6	0	0,73	0	0,34	16,9	7,2	0,9
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
	Итого:	530	6,72	7,28	46,71	279,2	0,065	6,31	52,77	0,84	70,2	34,5	2,39

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

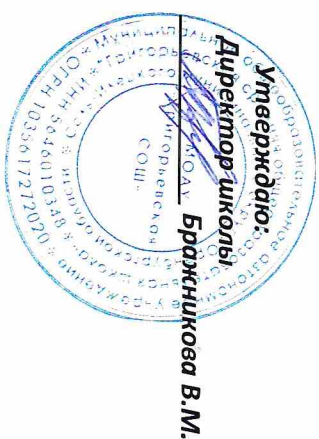
МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Бражников В.М.

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	У тлев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ЗАВТРАК 21.04.2025 г.														
54-17з	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,9	0,2	12,9	56,8	0,03	2,7	901,5	37,2	24,174	32,4	0,769	
54-29м	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	12,3	10,9	6,1	172	0,04	0	7,29	114,619	16,743	14,133	1,667	
54-6г	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,8	36,4	203,5	0,03	0	18,36	72,571	106,649	23,586	0,494	
54-3гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	1,16	0,38	8,517	67,003	4,559	0,768	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	10	5	11	16	9	2,2	
	Итого:	820	44,73	32,30	127,3	1073,62	0,158	68,91	98,66	1,41	94,18	121,2	7,43	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	У тлев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ЗАВТРАК 21.04.2025 г.														
54-17з	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,9	0,2	12,9	56,8	0,03	2,7	901,5	37,2	24,174	32,4	0,769	
54-29м	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	12,3	10,9	6,1	172	0,04	0	7,29	114,619	16,743	14,133	1,667	
54-6г	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,8	36,4	203,5	0,03	0	18,36	72,571	106,649	23,586	0,494	
54-3гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	1,16	0,38	8,517	67,003	4,559	0,768	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	10	5	11	16	9	2,2	
	Итого:	820	44,73	32,30	127,3	1073,62	0,158	68,91	98,66	1,41	94,18	121,2	7,43	

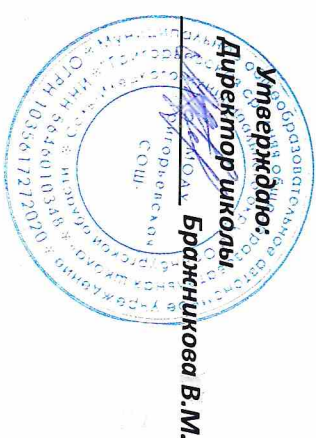
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Бражниковая В.М.

№ п/п	Наименование блюд	Выход Д	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
1-ый ЗАВТРАК 21.04.2025 г.													
54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2	2,4	14,64	190,4	0,02	0,6	0	0,27	1,88	12,2	0,28
54-3гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0	6,7	27,6	0	0,73	0	0,34	16,9	7,2	0,9
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
2-ой ЗАВТРАК 21.04.2025 г.													
54-17з	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	1,5	0	9,33	43,5	0	42,5	119	0	47	17,5	1
54-29м	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	7,61	9,37	9,87	158,91	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27
54-6г	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,7	7,2	46,7	276,9	0	0	33,3	0,4	89,3	12	0,9
54-3г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0	6,7	27,6	0	0,73	0	0,34	16,9	7,2	0,9
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	45	0,02	165	0	0	16	9	2,2
	Итого:	1120	55,63	37,1	130,38	1021,61	2,942	40,18	101,06	1,55	102,7	161,6	6,71

МЕНЮ



№ п/п.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	У тлев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ОБЕД 21.04.2025 г.														
54-17з	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,9	0,2	12,9	56,8	0,03	2,7	901,5	37,2	24,174	32,4	0,769	
54-1з	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	40	9,3	11,8	0	143,3	0,02	0,28	104	200	352	14	0,4	
54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,2	2,8	18,5	119,6	0,09	6,89	97,51	54,558	13,726	20,84	0,865	
54-29м	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	12,3	10,9	6,1	172	0,04	0	7,29	114,619	16,743	14,133	1,667	
24-26г	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,2	5,7	26	167,8	0,04	1,33	268,68	67,464	17,354	26,161	0,572	
54-3соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	0,7	0,5	1,8	14,1	0	0,54	25,63	4,772	1,846	2,448	0,102	
54-3гч	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	1,16	0,38	8,517	67,003	4,559	0,768	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	10	5	11	16	9	2,2	
	Итого:	910	35,9	32,9	103,9	853,5	0,31	22,89	1410	544,581	521,095	135,491	8,313	