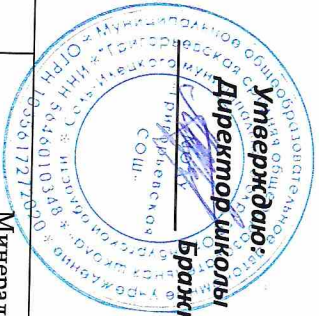


Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ

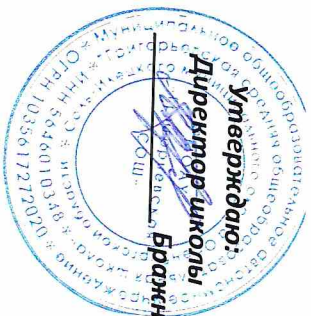


Утверждаю:
Директор школы
Бражниковая В.М.

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	У тлев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо	
54-11с	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ (КРУПА РИСОВАЯ)	250	2,3	5,6	14,8	118,6	0,025	5,5	52,75	0,1	40,5	19,5	0,95	
54-3гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0	6,7	27,6	0	0,73	0	0,34	16,9	7,2	0,9	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
	Итого:	530	6,72	7,28	46,71	279,2	0,065	6,31	52,77	0,84	70,2	34,5	2,39	

МЕИЮ

Утверждаю:
Директор школы

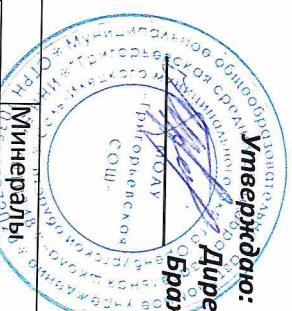


№ п/п	Наименование блюда	Вых од	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ЗАВТРАК 23.04.2025 г.														
54-103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,7	4	1,7	50	0,03	8,15	24,41	31,236	8,15	8,218	0,625	
54-11р	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	90	12,5	6,7	5,7	132,5	0,08	2,46	284,46	188,12	47,38	50,42	0,945	
54-12г	ПЮРЕ КАРОТФЕЛЬНОЕ	150	6,4	6,5	35,5	225,8	0,18	0	21,3	120,869	48,981	42,339	1,4	
54-7гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0,1	7,3	31,3	0	1,24	2,68	11,04	65,683	6,125	0,857	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	37,8	0,04	60	8	23	34	13	0,3	
Итого:		650	25,5	18	80,5	585	0,4	71,85	340,85	420,716	222,289	132,051	5,097	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет

МЕНЮ

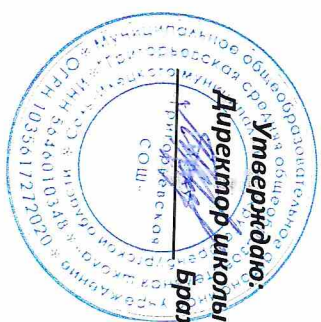
Утверждаю:
 Директор школы
 Бражникова В.М.



№ рецеп.	Наименование блюда	Выход д	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо	
1-ый ЗАВТРАК 23.04.2025 г.														
54-11с	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ (КРУПА РИСОВАЯ)	250	2,3	5,6	14,8	118,6	0,025	5,5	52,75	0,1	40,5	19,5	0,95	
54-3гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0	6,7	27,6	0	0,73	0	0,34	16,9	7,2	0,9	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
	2-ой ЗАВТРАК 23.04.2025 г.													
54-10з	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	1,5	0	9,33	43,5	0	42,5	119	0	47	17,5	1	
54-11р	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	90	21,68	24,21	6,74	102	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27	
54-12г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,7	3,48	36,32	239,59	0,02	0	18,8	0,2	31	64	2,3	
54-3гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0	6,7	27,6	0	0,73	0	0,34	16,9	7,2	0,9	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,4	0,4	9,8	45	0,02	165	0	0	16	9	2,2	
	Итого:	1170	55,63	37,1	130,38	1021,61	2,942	40,18	101,06	1,55	102,7	161,6	6,71	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ



Утверждаю:
Директор школы
Бражникова В.М.

№ пед.		Вых од	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы		
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	B1	C	A	P	Кальций	Магний	Железо
ОБЕД 23.04.2025 г.													
54-10з	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	2,8	6,7	2,8	83,3	0,05	13,58	40,68	52,061	23,326	13,697	1,042
54-11с	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ (КРУПА РИСОВАЯ)	200	5	5,8	11,3	116,9	0,04	6,42	103,29	40,394	25,553	15,324	0,496
54-11р	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	12,5	6,7	5,7	132,5	0,08	2,46	284,46	188,12	47,38	50,42	0,945
54-12г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	6,4	6,5	35,5	225,8	0,18	0	21,3	120,86	48,981	42,339	1,4
54-4гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	1,6	1,1	8,6	50,9	0,01	0,3	6,9	46,328	103,479	9,918	0,775
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585
ПРОМ	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ)	120	1,1	0,2	9,7	45,4	0,05	72	9,6	27,6	40,8	15,6	0,36
	Итого:	910	33,1	27,5	95,8	762,4	0,47	94,76	466,23	521,822	301,769	159,247	5,988