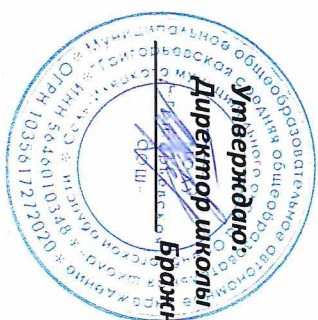


Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория 12-18 лет

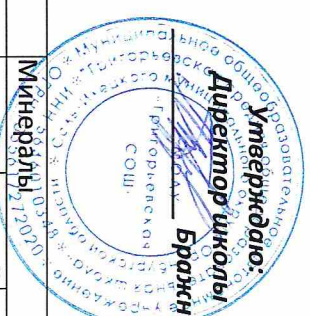
МЕНЮ



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
ЗАВТРАК 24.04.2025 г.													
54-16к	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	250	6,4	13,6	31,2	270,75	0,04	0,4	42,6	2,7	170	37,5	1,625
54-2гп	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,4	0	0,3	0	0,05	14,1	6,4	0,8
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
Итого:		530	10,72	15,28	62,81	430,15	0,08	0,78	42,62	3,15	196,9	51,7	2,965

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

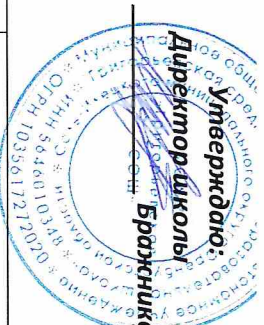
МЕНЮ



№ рец.	Наименование блюд	Выход д	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо
ЗАВТРАК 24.04.2025 г.													
54-13	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	30	7	8,9	0	107,5	0,01	0,21	78	150	264	10,5	0,3
54-16к	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	250	6,2	7,4	30	211,2	0,09	0,66	33,95	154,62	171,61	33,85	0,65
54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	7,178	66,079	3,828	0,732
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,05	0	0	29,25	9	6,3	0,495
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0	0	39,5	8,75	11,75	0,975
ПРОМ	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	100	1,5	0,5	21	94,5	0,04	10	20	28	8	42	0,6
Итого:		650	20,7	18,8	85,5	594,4	0,23	10,95	145,25	430,33	570,44	109,28	3,75

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ

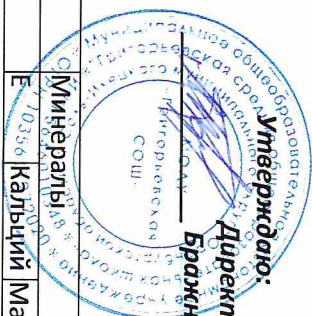


№ рел.	Наименование блюд	Выхо	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
		д	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо
ЗАВТРАК 24.04.2025 г.													
54-1з	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	30	7	8,9	0	107,5	0,01	0,21	78	150	264	10,5	0,3
54-1бк	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	250	6,2	7,4	30	211,2	0,09	0,66	33,95	154,62	171,61	33,85	0,65
54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	7,178	66,079	3,828	0,732
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,05	0	0	29,25	9	6,3	0,495
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0	0	39,5	8,75	11,75	0,975
ПРОМ	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	100	1,5	0,5	21	94,5	0,04	10	20	28	8	42	0,6
	Итого:	650	20,7	18,8	85,5	594,4	0,23	10,95	145,25	430,33	570,44	109,28	3,75

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет

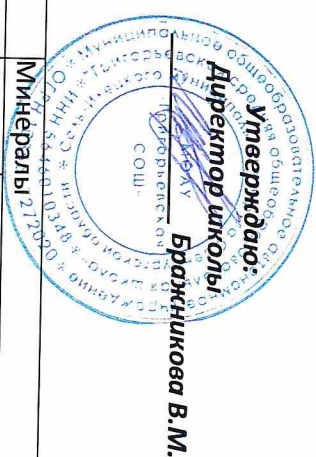
МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Бражникова В.М.



№ п/п	Наименование блюд	Выход Д	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо	
1-ый ЗАВТРАК 24.04.2025 г.														
54-16к	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	250	6,4	13,6	31,2	270,75	0,04	0,4	42,6	2,7	170	37,5	1,625	
54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,4	0	0,3	0	0,05	14,1	6,4	0,8	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
2-ой ЗАВТРАК 24.04.2025 г.														
54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0	1,7	8,4	0,02	6	6	0	13,8	8,4	0,54	
54-12м	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	210	37,2	44,33	41,05	747,09	0	2,8	0	0,01	6,25	2,34	0,29	
54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,4	0	0,3	0	0,05	14,1	6,4	0,8	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	100	1,5	0,1	21,8	91	0,04	10	0	0	8	42	0,6	
	Итого:	1140	55,63	37,1	130,38	1021,61	2,942	40,18	101,06	1,55	102,7	161,6	6,71	

МЕНЮ



№ п/п	Наименование блюд	Выход д	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ОБЕД 24.04.2025 г.														
54-23	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	15	8,5	0,02	6	6	25,2	13,8	8,4	0,36	
54-13	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	40	9,3	11,8	0	143,3	0,02	0,28	104	200	352	14	0,4	
54-25с	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,5	2,8	14,9	110,9	0,14	4,01	121,01	76,343	26,539	27,661	1,411	
54-12м	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	210	28,6	8,5	34,9	330,4	0,1	2,48	154,35	245,185	79,187	113,744	2,112	
54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	7,178	66,079	3,828	0,732	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	150	2,3	0,8	31,5	141,8	0,06	15	30	42	12	63	0,9	
	Итого:	910	51,1	24,5	111,4	869,3	0,39	27,81	415,66	642,355	561,855	242,582	6,885	