

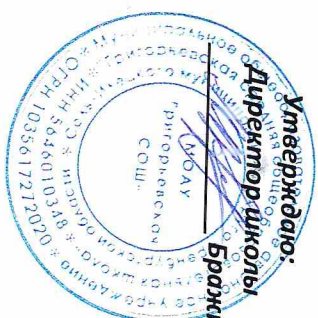
Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ



№ п/п.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
ЗАВТРАК 25.04.2025 г.													
54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	7,55	7,8	42,65	495,8	0,02	17,1	0,24	2,7	21,5	11,1	0,55
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27
54-20хн	КИСЕЛЬ	200	1,36	0	29,02	116,19	0,04	0,66	0,04	0,37	10,0	10,9	0,88
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
Итого:		570	33,55	33,69	81	986,73	0,078	24,98	0,3	3,35	52,6	31,3	2,16

МЕНЮ



Утверждаю:
Директор школы
Бродяжникова В.М.

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность					Витамины			Минералы		
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо
54-3з	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	15	79,8	15,6	8,4	12,0	0,54
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	12,7	5,2	4	113,7	0,04	1,18	257,68	101,107	31,438	49,055	0,9
54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,3	35,9	233,7	0,21	0	19,19	180,99	46,615	120,156	4,046
54-20хн	КИСЕЛЬ	200	0,4	0,1	14,3	59,8	0,01	12,01	2,4	14,026	66,499	5,658	0,149
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585
ПРОМ	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,4	0,3	10,3	45,5	0,02	5	2	16	19	12	2,3
	Итого:	650	26,1	12,5	89	573,1	0,39	33,19	361,07	374,174	184,202	210,818	8,906

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет

МЕНЮ

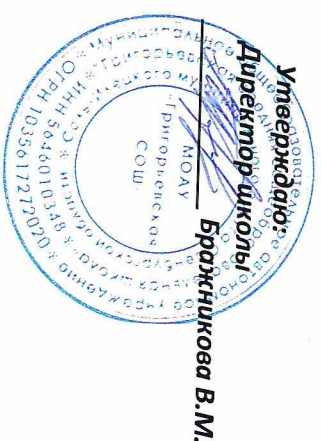
Утверждаю:
Директор школы
Бродникова В.М.



№ рецеп.	Наименование блюда	Выход д	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо	
1-ый ЗАВТРАК 25.04.2025 г.														
54-3з	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,4	0	2,3	10,5	0,04	15	79,8	0	8,4	12,0	0,84	
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27	
54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,55	7,8	42,65	495,8	0,02	17,1	0,24	2,7	21,5	11,1	0,55	
54-20хн	КИСЕЛЬ	200	1,36	0	29,02	116,19	0,04	0,66	0,04	0,37	10,0	10,9	0,88	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
	2-ой ЗАВТРАК 25.04.2025 г.													
54-9с	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	2,3	5,6	14,8	118,6	0,025	5,5	52,75	0,1	40,5	19,5	0,95	
54-20хн	КИСЕЛЬ	200	1,36	0	29,02	116,19	0,04	0,66	0,04	0,37	10,0	10,9	0,88	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	7,33	3,00	12,29	49	2,7	0,7	2,4	0,5	12	3,8	0,6	
	Итого:	1120	55,63	37,1	130,38	1021,61	2,942	40,18	101,06	1,55	102,7	161,6	6,71	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ



№ рет.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины		Минералы					
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ОБЕД 25.04.2025 г.														
54-3з	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,06	25	133	26	14	20	0,9	
54-9с	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНО)	200	6,8	4,6	14,4	125,9	0,1	3,73	120,79	96,126	30,463	26,721	1,274	
54-25м	КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	12,7	5,2	4	113,7	0,04	1,18	257,68	101,107	31,438	49,055	0,9	
54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,3	35,9	233,7	0,21	0	19,19	180,99	46,615	120,156	4,046	
54-3соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	0,7	0,5	1,8	14,1	0	0,54	25,63	4,772	1,846	2,448	0,102	
54-20хн	КИСЕЛЬ	200	0,4	0,1	14,3	59,8	0,01	12,01	2,4	14,026	66,499	5,658	0,149	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,4	0,3	10,3	45,5	0,02	5	2	16	19	12	2,3	
	Итого:	910	34	17,7	106,7	721,7	0,52	47,45	560,7	485,472	222,111	247,987	10,641	