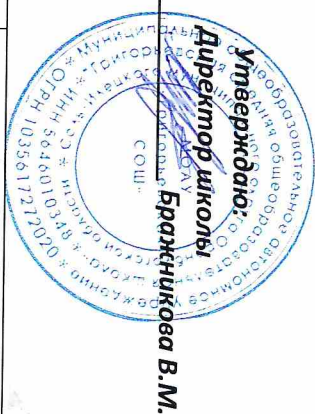


Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
ЗАВТРАК 26.04.2025 г.													
54-12г	КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	7,55	7,8	42,65	495,8	0,02	17,1	0,24	2,7	21,5	11,1	0,55
54-5м	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	90	21,68	24,21	6,74	331,53	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27
54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	6,4	26,4	0	0,3	0	0,05	14,1	6,4	0,8
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
Итого:		570	33,55	33,69	81	986,73	0,078	24,98	0,3	3,35	52,6	31,3	2,16