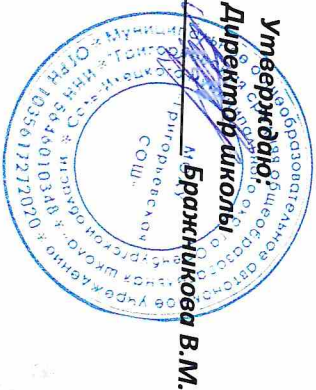


Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
 Директор школы
 М. Бражникова В.М.

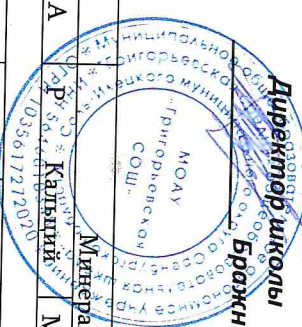


№ рел.	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо
54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	2,4	14,64	190,4	0,02	0,6	0	0,27	1,88	12,2	0,28
54-3гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0	6,7	27,6	0	0,73	0	0,34	16,9	7,2	0,9
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27
	Итого:	530	6,42	4,08	46,55	351	0,06	1,41	0,02	1,01	31,58	27,2	1,72

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 12-18 лет

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор школы
Бражникова В.М.



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ЗАВТРАК 30.04.2025 г.														
54-8з	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,9	0,2	12,9	56,8	0,03	2,7	901,5	37,2	24,17	32,4	0,77	
54-59м	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	12,3	10,9	6,1	172	0,04	0	7,29	114,619	16,743	14,133	1,667	
54-5г	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,04	0	20,25	142,567	56,462	17,454	0,805	
54-7гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0,1	7,3	31,3	0	1,24	2,68	11,04	65,683	6,125	0,857	
ГОСТ 26987/86	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ГОСТ 26987/86	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	37,8	0,04	60	8	23	34	13	0,3	
	Итого:	650	22,5	17,2	87,1	592,6	0,22	63,54	939,72	374,88	209,3	95,05	5,38	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ

Утверждено:
Директор школы
Бродникова В.М.



№ пед.		Выход	Энергетическая ценность				Витамины			Минералы				
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ЗАВТРАК 30.04.2025 г.														
54-83	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,9	0,2	12,9	56,8	0,03	2,7	901,5	37,2	24,17	32,4	0,77	
54-59м	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	12,3	10,9	6,1	172	0,04	0	7,29	114,619	16,743	14,133	1,667	
54-5г	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,04	0	20,25	142,567	56,462	17,454	0,805	
54-7гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0,1	7,3	31,3	0	1,24	2,68	11,04	65,683	6,125	0,857	
ГОСТ														
2698786	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ГОСТ														
2698786	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ГОСТ														
ПРОМ														
	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	37,8	0,04	60	8	23	34	13	0,3	
	Итого:	650	22,5	17,2	87,1	592,6	0,22	63,54	939,72	374,88	209,3	95,05	5,38	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет

МЕНЮ

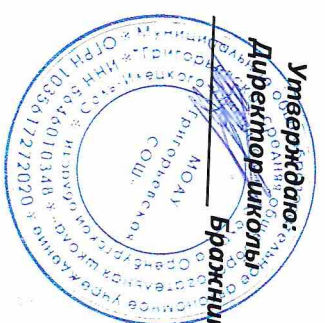
Утверждаю:

Директор школы
Бражникова В.М.

№ реч.	Наименование блюд	Выход д	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	В1	С	А	Е	Кальций	Магний	Железо	
1-ЫЙ ЗАВТРАК 30.04.2025 г.														
54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	2,4	14,64	190,4	0,02	0,6	0	0,27	1,88	12,2	0,28	
54-3гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0	6,7	27,6	0	0,73	0	0,34	16,9	7,2	0,9	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
2-ОЙ ЗАВТРАК 30.04.2025 г.														
54-17з	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	1,5	0	9,33	43,5	0	42,5	119	0	47	17,5	1	
54-16м	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	90	7,61	9,37	9,87	158,91	0,018	7,5	0,04	0,2	4,2	6,0	0,27	
54-5г	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,9	7,9	44,8	273,7	0,02	0	18,8	0,2	31	64	2,3	
54-3гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,3	0	6,7	27,6	0	0,73	0	0,34	16,9	7,2	0,9	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,91	0,82	12,65	66	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,86	12,56	67	0,02	0,04	0,01	0,2	6,4	3,9	0,27	
ПРОМ	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,4	0,4	9,8	45	0,02	165	0	0	16	9	2,2	
	Итого:	1220	55,63	37,1	130,38	1021,61	2,942	40,18	101,06	1,55	102,7	161,6	6,71	

Сезон: весенне-летний
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ



Утверждено:
Директор школы
Бразжнікова В.М.

№ п/п		Выход	Энергетическая ценность				Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.	В1	С	А	Р	Кальций	Магний	Железо	
ОБЕД 30.04.2025 г.														
54-17з	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,6	0,3	21,5	94,6	0,05	4,5	1502,5	62	40,29	54	1,281	
54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,7	5,7	10,1	110,4	0,03	6,77	134,66	42,635	33,681	19,22	0,869	
54-16м	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	90	13	13,2	7,3	199,7	0,04	0,43	1,66	138,42	23,463	19,735	1,771	
54-5г	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,04	0	20,25	142,56	56,462	17,454	0,805	
54-1соус	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,6	0,7	18,6	0	0,02	7,77	5,729	11,336	0,854	0,024	
54-4гн	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	1,6	1,1	8,6	50,9	0,01	0,3	6,9	46,328	103,479	9,918	0,775	
ПРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,2	82	0,04	0	0	22,75	7	4,9	0,385	
ПРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0	0	23,7	5,25	7,05	0,585	
ПРОМ	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,9	0,2	8,1	37,8	0,04	60	8	23	34	13	0,3	
	Итого:	910	30,2	27,9	109	806,7	0,29	72,01	1681,75	507,131	314,961	146,131	6,795	